



## **Aufbruch ins Leben**

Lichtblicke in Zeiten der Trauer

## **Eine Woche für Trauernde**

auf der Insel Wangerooge



**Die eigenen Ressourcen neu entdecken**

**Körper, Geist und Seele stärken**

**Die Insel, das Meer, den Strand genießen**

**In dieser Woche erwartet Sie:**

**Gespräch und Austausch in der Gruppe**

**Kreative Workshops**

**Achtsamkeits- und Atemübungen**

**Zeit für Strandspaziergänge**

**Einzelgespräche werden ebenfalls angeboten.**

Das Angebot richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurückliegt.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung—bitte mit beiliegendem Formular—gelten bei Abmeldung vor Beginn der Veranstaltung folgende Stornogebühren: bis 46 Tage vor Reiseantritt: 10% ; 45—22 Tage vor Reiseantritt: 50%; 21-7 Tage vor Reiseantritt: 70%; ab 6 Tage vor Reiseantritt: 90%.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

- Samstag, 09. —Donnerstag, 14. November 2019
- Haus Germania, Wangerooge
- Max. 10 Teilnehmer/innen
- Begleitung durch Gisela Scharf, Trauerbegleiterin und
- Brigitte Siefert, Dipl. Theologin
- 560,-€ incl. Anreise, VP, EZ, Arbeitsmaterialien, Vorbereitungstreffen

Ihre Teilnahme sollte nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!



**Leitung:**

**Gisela Scharf,**

Trauerbegleiterin, Notfallseelsorgerin

info@trauerbegleitung-scharf.de

www.trauerbegleitung-scharf.de



**Brigitte Siefert,** Dipl. Theologin

**Veranstalter:**



**Kath. Kreisbildungswerk**

Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen

02361/920816 oder 920839

kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de

www.kbw-recklinghausen.de

**Unterkunft:**

Das **Gästehaus Germania** liegt direkt am Strand und gleichzeitig zentral im Ort.



**In Kooperation mit:**

**trauerbegleitung.gisela.scharf**



**Trauerbegleitung im Gasthaus Recklinghausen**

